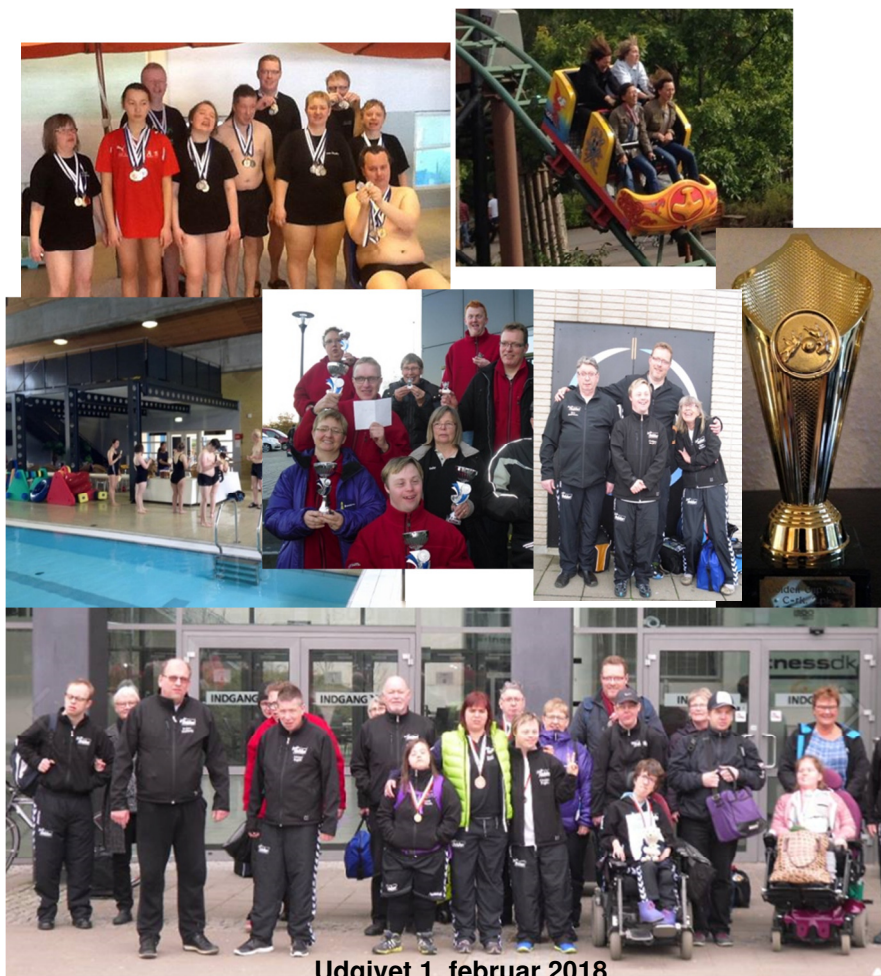




Handicapidrætsforening



Udgivet 1. februar 2018



Hvad er LAVIA?

LAVIAs formål er at give mennesker med handicap mulighed for at dyrke idræt på lige fod med andre - dog med særlige hensyn hvis der er brug for det.

I LAVIA er der plads til alle. Både dem med ambitioner om internationale toppræstationer og dem der dyrker idræt for motionens og samværrets skyld.

De fleste medlemmer har blivende fysiske eller psykiske handicaps, men vi byder også medlemmer uden handicaps - fx søskende eller pårørende – velkommen.

LAVIA er en forkortelse af 'Landsforeningen af vanføre idræts-aktive'. LAVIA Odder er medlem af Parasport Danmark og får økonomisk støtte af Odder Kommune til sine aktiviteter.

Bliv en del af LAVIA

Selvom du ikke er aktiv idrætsudøver i LAVIA, kan du stadig være medlem, hvis du er interesseret i vores arbejde med at give mennesker med handicap mulighed for at være idrætsaktive. Det giver dig samtidig mulighed for at deltage i vores hyggelige sociale arrangementer, hvor du kan være sammen med de idrætsaktive og deres familier.

Kontingent for de enkelte idrætsgrene + LAVIA-medlemsskab kan ses på www.lavia-odder.dk.

Svømning



Svømning er en idræt for alle, som kan dyrkes af mennesker med meget forskellige typer handicaps; blinde, døve, delvist lammede eller mennesker, der mangler arme eller ben. En af fordelene ved svømning er den bevægelsesfrihed, man opnår ved hjælp af vandets opdrift. Vandet gør vægtløs, så leddene ikke belastes. Svømning giver uanede muligheder for at træne og bevæge sin krop.

Lavia Odder har hele svømmehallen for sig selv, det vil sige svømme-/konkurrencebassiner, varmtvandsbassin – og efter behov rutsjebanen. Der er adgang til forskellige hjælpemidler både i svømmehal og omklædningsrum, og der er både trænere og livredder på bassinkanten.

Svømning er også for de mindste, som lærer at bevæge sig i det lave vand i varmtvandsbassinet. Når de bliver større, flytter de til de store bassiner og deltager i svømmeundervisningen.

Stævner

Får du lyst til at konkurrere, holdes der fire regionsstævner hvert år, som både er for bredden og eliten. Her konkurreres i fire forskellige svømmearter: Crawl, rygsvømning, brystsvømning og butterfly.

Hvert fjerde år får du mulighed for at deltage i Special Olympics Idrætsfestival.

Hvor og hvornår?

Lørdag kl. 13:00 – 14.30 i Spektrum, Odder Svømmehal, Nølevvej 6, 8300 Odder.

Sæsonplaner kan ses på www.lavia-odder.dk og eventuelle aflysninger kan ses på laviaodder på Facebook

Bowling



Bowling kan spilles af alle handicapgrupper. Nogen kan selv kaste bowlingkuglen, andre bruger glasfiberrampen til at sende kuglen afsted. Her kan en kørestol komme ind under.

Lavia Odder optager alle 8 baner i 2 timer. Med 3 spillere pr. bane er der plads til i alt 50 spillere. Kommer der flere, udvider vi.

Stævner og mesterskaber

I Lavia Odder deltager omkring 20 af bowling spillerne i mesterskaber og stævner. Det er en unik mulighed for at møde andre spillere fra store dele af landet.

Turneringerne spilles i regi af Parasport Danmark med både en 'stående' række og en 'ramperække'.

Der er seks stævner i løbet af en sæson; det sidste er et Regionsmesterskab. De tre bedste hold i hver række går videre til Forbundsmesterskabet.

Hvert fjerde år har du mulighed for at deltage i Special Olympics Idrætsfestival.

Hvor og hvornår?

Onsdag kl. 19:00 – 21.00 i Odder Bowlingcenter, Ballevej 2, 8300 Odder.

Sæsonplaner kan ses på www.lavia-odder.dk og eventuelle aflysninger kan ses på laviaodder på Facebook

Har du andre gode idéer?

LAVIA Odder har tidligere haft flere aktiviteter. For eksempel 'Leg og Idræt' for de små – som oftest med forældrene, hvor børnene gennem leg fik styrket fin- og grov motorik. Vi har også haft hold med gymnastik, boccia og bordtennis.

Der har ikke været nok tilslutning de seneste år, men vi gør det gerne igen, hvis der er interesse for det.

Alt det andet sjove

Selvom handicapdræt er vores omdrejningspunkt, handler LAVIA om meget mere end det. Det er også et socialt netværk, hvor vi mødes og har det sjovt sammen med andre handicappede og deres familier, hjælpere og hvem der ellers har lyst til at være en del af vores fællesskab.

I løbet af året har vi en række hyggelige arrangementer for medlemmerne:

- ❖ Året starter med en **Vinterfest** - nogle år som fastelavnsfest - hvor vi mødes og hygger os på tværs af idrætsgrene.
- ❖ I februar holder vi **generalforsamling**, hvor LAVIA-pokalen uddeles til et medlem eller en leder, der har været særligt flittig eller har betydet meget for samværet i foreningen.
- ❖ **Sæsonafslutningen** holdes af de enkelte idrætsgrene i forbindelse med den sidste træning inden sommerferien. Her uddeles idrætsgrenens vandrepokal for sæsonens bedste kammerat.
- ❖ **Sommerfesten** - en hyggelig fest, hvor der hygges igennem med lækker mad, musik og dans.
Nogle år erstattes sommerfesten af en sommerudflugt til et sommerland eller andet hyggeligt sted,
- ❖ **Juleafslutning** holdes af de enkelte idrætsgrene i forbindelse med den sidste træning inden juleferien. Der hygges med varme drikke, saftvand, æbleskiver, frugt, småkager eller andet.

Foreningens festudvalg, der vælges på den årlige generalforsamling, arrangerer årets fester og udflugter.

Kontakt os eller læs mere om LAVIA

E-mail: laviaodder@live.dk

Web: lavia-odder.dk

Facebook: facebook.com/laviaodder/

